Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ

31 января 2024 г.

СВО 1-4 класс завтра-завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	0,3	8,1	0,6	75
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	19,53	6,3	7,1	41,6	256
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	185	12,21	3,7	3	14,4	100
		ЙОГУРТ	150	13,50	2,9	2,2	4,4	70
Итого				**53,21**	**13,2**	**20,4**	**61**	**501**
Завтрак*								
2006	458	БАНАН	250	52,09	2,2	0,8	30,6	140
Итого				**52,09**	**2,2**	**0,8**	**30,6**	**140**
Всего				**105,30**	**15,4**	**21,2**	**91,6**	**641**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева